



## **FICHA DE CURSO**

### **PRIMEIROS SOCORROS COM SUPORTE BÁSICO DE VIDA (SBV) – ADULTO**

#### **DURAÇÃO**

8 Horas

#### **ÁREA DA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO**

729 – Saúde

#### **DESTINATÁRIOS**

Enfermeiros desportivos, terapeutas e massagistas do futebol, futsal e futebol de praia, outros agentes desportivos, bem como cidadãos comuns interessados em adquirir competências certificadas em primeiros socorros e suporte básico de vida.

#### **OBJETIVOS GERAIS**

Dotar os formandos de competências específicas para atuar em emergências, prestando assistência imediata a vítimas de acidente ou doença súbita, incluindo o Suporte Básico de Vida (SBV).

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Reconhecer sinais de emergência e avaliar a vítima;
- Executar corretamente o Suporte Básico de Vida (SBV) em adulto;
- Aplicar primeiros socorros em situações de acidente, lesões e doença súbita;
- Executar corretamente a posição lateral de segurança (PLS) e o algoritmo de desobstrução da via aérea (OVA);
- Garantir uma resposta eficaz até à chegada de equipas de emergência médica.

#### **ESTRUTURA PROGRAMÁTICA**

##### **1. Introdução aos Primeiros Socorros e SBV**

- Cadeia de sobrevivência
- Reconhecimento da vítima em situação de emergência
- Chamada do 112 e ativação do sistema de emergência

##### **2. Suporte Básico de Vida (SBV) – Adulto**

- Avaliação da segurança da cena
- Avaliação da vítima
- Compressões torácicas e ventilações
- Barreiras de proteção

### 3. Primeiros Socorros

- Hemorragias, queimaduras, fraturas, entorses e choque
- Reações alérgicas e doenças súbitas
- PLS e desobstrução de via aérea (OVA)

### 4. Banca Prática I

- SBV a um reanimador + PLS + algoritmo de desobstrução da via aérea (OVA)
- Exercícios práticos com manequins
- Simulações de situações reais

## **MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Presencial

## **FORMA DE ORGANIZAÇÃO, METODOLOGIA E AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM**

Metodologia: Expositiva e demonstrativa, com prática intensiva supervisionada.  
Avaliação: Observação contínua de desempenho e exame prático individual, segundo critérios definidos pela DGERT.

## **REGIME DE PRESENCAS E CERTIFICAÇÃO**

Presença obrigatória em 100% da carga horária.

Certificação DGERT através da plataforma SIGO.

Curso reconhecido para efeitos de validação de competências em primeiros socorros e SBV, conforme normas em vigor.

## **RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS**

Manual do formando;

Manequins de treino (adulto);

Caneta e folhas brancas.

## **ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO**

Acompanhamento pedagógico contínuo pelo coordenador pedagógico.

Avaliação qualitativa final do desempenho dos formandos.

---

Carlos Alberto Morais Borges  
Coordenador Pedagógico