



**ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE CASTELO BRANCO**  
FUNDADA EM 22 DE MARÇO DE 1936 | FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

AFCB - GABINETE TÉCNICO

# AFCB – Summer Football School



# Índice

<b>I – Introdução</b>	3
1. Missão, Visão e Objetivos:	3
2. Recursos Humanos, condições e metodologia de trabalho:	4
<b>II – Princípios de participação</b>	5
1. Inscrições:	5
2. Cuidados a observar:	6



## I – Introdução

### 1. Missão, Visão e Objetivos:

A Associação de Futebol de Castelo Branco (AFCB), enquanto estrutura filiada na Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e organismo que promove e regula as modalidades sob a sua égide (Futebol, Futsal e Futebol de Praia) no âmbito distrital, tem também como sua responsabilidade exercer funções de disseminação de boas práticas formativas, nomeadamente a partir das categorias inferiores da pirâmide formativa.

Tendo por base esta premissa, a **Missão** deste projeto da AFCB passa por proporcionar momentos formativos/competitivos de excelência no que diz respeito à sua exigência e pressupostos organizativos, apoiados em conhecimento de vanguarda, com intuito de contribuir para uma experiência e desenvolvimento positivos dos(as) praticantes do distrito de Castelo Branco. Deste modo, pretende-se alargar o espectro de influência da AF através da promoção das suas modalidades, cativando e motivando precocemente ativos da região que possam ter interesse nestas atividades.

Dentro do panorama regional, a **Visão** adstrita a este projeto tem como preocupação fundamental a afirmação da AFCB como o principal veículo de desenvolvimento do Futebol nas suas diferentes variantes, consubstanciado por um trabalho de cada vez mais proximidade e regularidade que nos leve a sermos reconhecidos como uma Entidade Formadora de referência.

Posto isto, são **Objetivos** da AFCB – Summer Football School:

- Proporcionar a todos os praticantes e interessados entre o intervalo de idades estabelecido o acesso a experiências formativas diferenciadas e a experiências com significado positivo que fomentem o gosto pela prática das modalidades de Futebol/Futsal;
- Contribuir, através das práticas implantadas, para a assunção do Futebol e das suas variantes como meio de desenvolvimento humano e social de excelência;



- Dar a conhecer o trabalho da AFCB e motivar as crianças/jovens à construção de trajetos desportivos dentro das modalidades sob a nossa égide;
- Aumentar o tempo de prática desportiva efetiva dos praticantes num período em que, tendencialmente, a mesma diminui;

## 2. Recursos Humanos, condições e metodologia de trabalho:



No sentido de proporcionar o melhor acompanhamento possível a todos os inseridos nesta experiência, o Staff Técnico será composto por 3 treinadores dos quadros da AFCB (com funções nas Seleções Distritais), assim como por um profissional de saúde (fisioterapeuta ou enfermeiro), assegurando resposta às necessidades principais existentes no contexto de treino.

Para além disso, estarão à disposição todos os materiais desportivos da AF que permitirão a operacionalização das atividades dinamizadas.

Importante também referir que todos os participantes serão abrangidos pelo Seguro Desportivo e terão direito a um pequeno reforço alimentar no final de cada sessão. Será possível a utilização dos balneários como vestuário (para trocar de roupa ou guardar pertences), mas sem possibilidade de tomar banho.



Tendo em conta os escalões etários abrangidos por esta atividade e as suas especificidades, acreditamos que, em termos metodológicos, para além de uma diversificação dos estímulos proporcionados (com utilização de diferentes materiais didáticos, por exemplo), devemos ter como base de trabalho formas jogadas que permitam, com flexibilidade e fundamentação, o desenvolvimento de capacidades e competências fundamentais ao jogo (e à vida), como sejam: a reação a contextos adversos e variáveis, a empatia como base ao desenvolvimento de relações dentro da equipa, a comunicação com ferramenta para resolver problemas em equipa, etc. Assim, abordaremos através de situações jogadas ao longo da semana uma série de temáticas que, estruturadas e encadeadas, possam auxiliar os praticantes a explorar as suas diferentes potencialidades.

Isso significa que teremos **5 sessões durante a semana** (de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira) de cerca de **1 hora**, a partir das 18h30 (convém chegar antecipadamente), na Zona de Lazer de Castelo Branco.

No final, o que se pretende, para além de momentos educativos em que a alegria esteja sempre presente, é a construção de uma relação saudável com o jogo. Por isso, todos os participantes terão direito ao seu **Diploma de Participação**.

## **II – Princípios de participação**

### **1. Inscrições:**

- Este projeto desportivo dirige-se aos praticantes federados nos Clubes filiados na AF Castelo Branco, mas também a todos os interessados que, na época desportiva finda, pertencessem à Categoria de Traquinas e/ou Benjamins;
- Podem participar praticantes das modalidades de Futebol ou Futsal;
- Podem participar praticantes de género masculino ou feminino;
- As inscrições são feitas para cada semana de atividade individualmente através de formulário online disponibilizado pela AF Castelo Branco nas suas plataformas digitais e serão encerradas assim que se atinja o número máximo de praticantes a enquadrar (30 praticantes);



- Para cada semana de atividade em que se pretendam inscrever, os participantes devem preencher o respetivo formulário;
- As atividades não funcionarão quando não se atinja o número mínimo de praticantes a enquadrar (20 praticantes);
- A prioridade de aceitação de inscrições é atribuída somente à ordem de chegada das mesmas;
- Para formalização e confirmação da inscrição os serviços da AF Castelo Branco entrarão em contacto com o responsável pela inscrição;
- Todos os inscritos para lá do número máximo de praticantes a enquadrar serão contactados pelos serviços da AF Castelo Branco para dar conta dessa mesma situação;
- A desistência de participação após a formalização da inscrição em qualquer das semanas de formação tornará impossível a participação em qualquer das semanas de atividade;

## **2. Cuidados a observar:**

- Os participantes devem comparecer nas sessões devidamente equipados (calção e t-shirt, preferencialmente branca, sapatilhas/chuteiras e luvas, no caso de ser guarda-redes);
- Os participantes devem fazer-se acompanhar da sua própria garrafa de água identificada, para consumir durante a sessão;
- Os Encarregados de Educação/Acompanhantes devem estar presentes na sessão aquando do seu término (1h depois do início) para que possam receber os seus educandos;
- Alguma dúvida ou questão que derive da participação nas atividades deve ser colocada exclusivamente no final da sessão ao responsável presente ou, ao invés, ser colocada através dos contactos disponibilizados para o efeito ([geral@afcastelobranco.pt](mailto:geral@afcastelobranco.pt));



- Aquando, por algum motivo, os inscritos não possam comparecer nas sessões calendarizadas, devem informar antecipadamente (preferencialmente até à manhã do próprio dia) a AFCB através dos contactos disponibilizados para o efeito ([geral@afcastelobranco.pt](mailto:geral@afcastelobranco.pt));

