

# CURSO PRIMEIROS SOCORROS



**Formação certificada- DGERT**

**Turmas até 12 elementos**

**8H de Duração**

## **Conteúdos Programáticos**

### **Noções e avaliações da vítima**

- Noções e princípios básicos dos Primeiros Socorros
- SIEM
- Avaliação da Vítima

### **Suporte Básico de Vida**

- Posição Lateral de segurança (PLS);
- Desobstrução da via aérea

# **CURSO PRIMEIROS SOCORROS**

## **Emergências Médicas**

- ✓ Asma;
- ✓ Diabetes,
- ✓ Epilepsia
- ✓ Dificuldades respiratórias
- ✓ Convulsões
- ✓ Intoxicações

## **Emergências por traumatismo e lesões**

- Feridas;
- Hemorragias
- Queimaduras
- Fraturas
- Entorses
- Luxações

# **CURSO PRIMEIROS SOCORROS**

- **Principais competências adquiridas na formação**

## **Objetivo Geral**

- ✓ Saber proceder em situações de primeiros socorros e executar técnicas simples de socorrismo para controlar um cenário de acidente ou doença súbita
- ✓ Competências a Desenvolver
- ✓ Identificar os princípios gerais de socorrismo
- ✓ Conhecer o conceito de sistema integrado de emergência médica
- ✓ Identificar de forma ordenada os passos do exame de avaliação primária e secundária de uma vítima;
- ✓ Identificar todas as fases importantes em manobras de reanimação
- ✓ Conhecer o conceito de hemorragia e saber atuar perante uma situação de hemorragia externa e interna
- ✓ Saber como procederem situações de asma, hiperglicemia, hipoglicemia
- ✓ Conhecer princípios de desinfeção e assepsia
- ✓ Conhecer conceito de queimadura, sua sintomatologia e primeiro socorro
- ✓ Conhecer princípios de atuação em termoterapia
- ✓ Identificar situações com alterações do estado de consciência,
- ✓ Lesões musculares, articulares e ósseas

## **Público:**

Enfermeiros Desportivos, Terapeutas, Massagistas do Futebol, Futsal e Futebol de Praia e demais agentes desportivos

## **Certificação:**

Confere emissão de Certificado de Formação Profissional (Sigo)