



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE CASTELO BRANCO
FUNDADA EM 22 DE MARÇO DE 1936 | FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

AFCB - GABINETE TÉCNICO

AFCB – Summer Football School



Índice

I – Introdução	3
1. Missão, Visão e Objetivos:	3
2. Recursos Humanos, condições e metodologia de trabalho:	4
II – Princípios de participação	5
1. Inscrições:	5
2. Cuidados a observar:	6



I – Introdução

1. Missão, Visão e Objetivos:

A Associação de Futebol de Castelo Branco (AFCB), enquanto estrutura filiada na Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e organismo que promove e regula as modalidades sob a sua égide (Futebol, Futsal e Futebol de Praia) no âmbito distrital, tem também como sua responsabilidade exercer funções de disseminação de boas práticas formativas, nomeadamente, a partir das categorias inferiores da pirâmide formativa.

Tendo por base esta premissa, a **Missão** deste projeto da AFCB passa por proporcionar momentos formativos/competitivos de excelência no que diz respeito à sua exigência e pressupostos organizativos, apoiados em conhecimento de vanguarda, com intuito de contribuir para uma experiência e desenvolvimento positivos dos(as) praticantes do distrito de Castelo Branco. Deste modo, pretende-se alargar o espectro de influência da AF através da promoção das suas modalidades, cativando e motivando precocemente ativos da região que possam ter interesse nestas atividades.

Dentro do panorama regional, a **Visão** adstrita a este projeto tem como preocupação fundamental a afirmação da AFCB como o principal veículo de desenvolvimento do Futebol nas suas diferentes variantes, consubstanciado por um trabalho de cada vez mais proximidade e regularidade que nos leve a sermos reconhecidos como uma Entidade Formadora de referência.

Posto isto, são **Objetivos** da AFCB – Summer Football School:

- ☐ Proporcionar a todos os praticantes e interessados entre o intervalo de idades estabelecido o acesso a experiências formativas diferenciadas e a experiências com significado positivo que fomentem o gosto pela prática das modalidades de Futebol/Futsal;
- ☐ Contribuir, através das práticas implantadas, para a assunção do Futebol e das suas variantes como meio de desenvolvimento humano e social de excelência;
- ☐ Dar a conhecer o trabalho da AFCB e motivar as crianças/jovens à construção de trajetos desportivos dentro das modalidades sob a nossa égide;



- ☑ Aumentar o tempo de prática desportiva efetiva dos praticantes num período em que, tendencialmente, a mesma diminui;
- ☐ Dar acesso a vivências aproximadas a um contexto de academia de Futebol/Futsal e a um conjunto de atividades que contribuem para o desenvolvimento das capacidades individuais.

2. Recursos Humanos, condições e metodologia de trabalho:



No sentido de proporcionar o melhor acompanhamento possível a todos os inseridos nesta experiência, o Staff Técnico será composto por 3 treinadores dos quadros da AFCB (com funções nas Seleções Distritais) presentes durante todo o dia, assim como, por um profissional de saúde (fisioterapeuta ou enfermeiro) que estará presente preferencialmente nos treinos de futebol do período da tarde, assegurando resposta às necessidades principais existentes ao longo do período de atividades.

Para além disso, estarão à disposição todos os materiais desportivos da AF que permitirão a operacionalização das atividades dinamizadas.

Importante também referir que todos os participantes serão abrangidos pelo Seguro Desportivo, salvaguardando qualquer problemática associada à prática. Será possível a



utilização dos balneários como vestuário (para trocar de roupa ou guardar pertences) e com a possibilidade de tomar banho.

Tendo em conta os escalões etários abrangidos por esta atividade e as suas especificidades, acreditamos que, em termos metodológicos, para além de uma diversificação dos estímulos proporcionados (com utilização de diferentes materiais didáticos, por exemplo), devemos ter como base de trabalho formas jogadas que permitam, com flexibilidade e fundamentação, o desenvolvimento de capacidades e competências fundamentais ao jogo (e à vida), como sejam: a reação a contextos adversos e variáveis, a empatia como base ao desenvolvimento de relações dentro da equipa, a comunicação com ferramenta para resolver problemas em equipa, etc. Assim, abordaremos através de situações jogadas ao longo da semana uma série de temáticas que, estruturadas e encadeadas, possam auxiliar os praticantes a explorar as suas diferentes potencialidades.

Isso significa que teremos, para além de atividades complementares ao treino, de outras modalidades, de atividades lúdicas e de formação, **7 sessões de treino de futebol durante a semana** (de 2ª a 6ª feira) de cerca de **1 hora e 30 minutos**, na Zona de Lazer, em Castelo Branco (ver planificações semanais).

No final, o que se pretende, para além de momentos educativos em que a alegria esteja sempre presente, é a construção de uma relação saudável com o jogo e a aquisição de hábitos de vida equilibrados e condizentes com a atividade desportiva. Todos os participantes terão direito a um **Relatório de Avaliação Individual**.

II – Princípios de participação

1. Inscrições:

- Este projeto desportivo dirige-se aos praticantes federados nos Clubes filiados na AF Castelo Branco que, na época desportiva finda (2024/2025), pertencessem à Categoria de Benjamins e/ou Infantis;

- Podem participar praticantes das modalidades de Futebol ou Futsal;



- Podem participar praticantes de género masculino ou feminino;
- As inscrições são feitas individualmente para cada semana de atividade (priorizando as semanas em que pretendem participar) através de formulário online disponibilizado pela AF Castelo Branco nas suas plataformas digitais e serão encerradas assim que se atinja o número máximo de praticantes a enquadrar nas diferentes semanas (24 praticantes por semana) ou, no limite, até 48h após a sua divulgação;
- A prioridade de aceitação de inscrições é atribuída somente à ordem de chegada das mesmas;
- A cada inscrito em mais do que uma semana de atividades tentar-se-á garantir, no mínimo, a participação em uma das semanas indicadas (tentando respeitar a ordem de preferência indicada), utilizando como critério de atribuição de vagas a ordem de entrada de cada inscrição;
- As atividades não funcionarão quando não se atinja o número mínimo de praticantes a enquadrar (18 praticantes);
- Para formalização e confirmação da inscrição nas semanas de atividades os serviços da AF Castelo Branco entrarão em contacto com o responsável pela inscrição que, posteriormente, tendo recebido por e-mail os dados e indicações para tal, deverá fazer o pagamento da inscrição nas semanas de atividades em que irá usufruir da vaga (**30€ por semana de atividades**);
- O não pagamento da inscrição no prazo indicado (3 dias após o recebimento do mail de confirmação) significará a não ocupação da vaga na(s) respectiva(s) semana(s), que será atribuída à inscrição melhor colocada na lista de inscritos, de acordo com a ordem de entrada da mesma;
- Todos os inscritos para lá do número máximo de praticantes que é possível enquadrar serão contactados pelos serviços da AF Castelo Branco para dar conta dessa mesma situação, ficando na lista de reserva para eventual contacto no caso de existência de alguma vaga;
- A desistência de participação após a formalização e pagamento da inscrição em qualquer das semanas de formação não terá direito a qualquer reembolso e tornará impossível a participação



em qualquer das semanas de atividade (mesmo que a desistência diga respeito a uma só semana e a inscrição tenha sido feita para mais semanas).

2. Cuidados a observar:

- Os participantes devem comparecer, a cada dia, fazendo-se acompanhar do material necessário para realizar todas as atividades programadas (consta do Guia de Participação, a enviar posteriormente), sob pena de não participar em algum dos momentos previstos;
- Os participantes devem observar todas as normas relativas aos reforços alimentares e à hidratação, que são da sua responsabilidade (constam do Guia de Participação, a enviar posteriormente);
- Os participantes, assim como, os Encarregados de Educação/Tutores, devem tomar conhecimento das normas que dizem respeito à utilização dos telemóveis durante o período de atividades (constam do Guia de Participação, a enviar posteriormente);
- Os Encarregados de Educação/Tutores devem estar presentes no local indicado aquando o término das atividades (consultar Planeamento Semanal) para que possam receber os seus educandos;
- Alguma dúvida ou questão que derive da participação nas atividades deve ser colocada exclusivamente no final da sessão ao responsável presente ou, ao invés, ser colocada através dos contactos disponibilizados para o efeito (geral@afcastelobranco.pt);
- Aquando, por algum motivo de força maior, os inscritos não possam comparecer nas sessões calendarizadas, devem informar antecipadamente (preferencialmente até à manhã do próprio dia) a AFCB através dos contactos disponibilizados para o efeito (geral@afcastelobranco.pt);



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE CASTELO BRANCO
FUNDADA EM 22 DE MARÇO DE 1936 | FILIADA NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

AFCB - GABINETE TÉCNICO

