



NOTA INFORMATIVA Nº: 90

FUTEBOL FEM SUB/14

DATA: 16.03.2026

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/14

19.03.2026 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

ARCB Valongo	(12)	Maria Quina, Inês Mendes, Catarina Silva, Ema Silvestre, Alice Alberto, Lara Mendonça, Lara Morgado, Joana Goulão, Leonor Varão, Maria Salavessa, Miriam Neves, Inês Gonçalves;
CA Fundão	(1)	Inês Gomes;
CU Idanhense	(3)	Laura Rosa, Leonor Santos, Margarida Deus;
Desportivo CB	(1)	Mariana Bernardino;
GDC Silvares	(2)	Lara Batista, Carlota Águamel;
Sertanense FC	(2)	Serena Nunes, Miriam Nunes;
SC Covilhã	(3)	Francisca Carvalho, Clara Correia, Rita Ruivo;
SC Portugal	(1)	Carolina Rebordão;
SB Castelo Branco	(3)	Madalena Castro, Rita Neves, Sofia Tomás;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **19.03.2026**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.