



NOTA INFORMATIVA Nº: 89

FUTEBOL FEM SUB/16

DATA: 16.03.2026

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/16

19.03.2026 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

ADC Proença-a-Nova	(1)	Joana Marques;
ARCB Valongo	(11)	Francisca Gonçalves, Margarida Cardoso, Madalena Mendonça, Marisa Justino, Leonor Sousa, Matilde Mota, Soraia Patrício, Beatriz Ribeiro, Alessia Loureiro, Inês Varão, Maria Pedro;
CU Idanhense	(1)	Bianca Fatia;
GDC Silvares	(2)	Laura Capelo, Júlia Capelo;
GDV Sernache	(1)	Margarida Antunes;
Sertanense FC	(1)	Maria João Barreto;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **19.03.2026**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva sintética e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.