



**NOTA INFORMATIVA Nº: 53**

**FUTEBOL FEM SUB/16**

**DATA: 16.01.2026**

**TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/16**

**22.01.2026 – RELVADO NATURAL - ZONA DE LAZER, CASTELO BRANCO**

<b>Jogadoras</b>		
<b>ARCB Valongo</b>	(11)	Francisca Gonçalves, Margarida Cardoso, Madalena Mendonça, Marisa Justino, Leonor Ribeiro, Leonor Sousa, Matilde Mota, Soraia Patrício, Beatriz Ribeiro, Lara Dias, Alessia Loureiro;
<b>CU Idanhense</b>	(2)	Maria Francisca Cabral, Bruna Aleixo;
<b>GDC Silvares</b>	(1)	Laura Capelo;
<b>GDV Sermache</b>	(1)	Margarida Antunes;
<b>Sertanense FC</b>	(1)	Maria João Barreto;
<b>UD Belmonte</b>	(8)	Daniela Oliveira, Maria Bidarra, Constança Fortunato, Rita Caninhas, Florência Carvalho, Carolina Ribeiro, Bianca Susano, Rafaela Guedes;
<b>Vilarregense FC</b>	(1)	Bianca Coelho;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **22.01.2026**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano - Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva sintética e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

**A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.**