



**NOTA INFORMATIVA Nº: 54**

**FUTEBOL FEM SUB/14**

**DATA: 16.01.2026**

**TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/14**

**22.01.2026 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO**

**Jogadoras**

<b>ARCB Valongo</b>	(14)	Maria Quina, Inês Mendes, Catarina Silva, Ema Silvestre, Alice Alberto, Inês Varão, Maria Pedro, Lara Mendonça, Iara Morgado, Joana Goulão, Leonor Varão, Maria Salavessa, Miriam Neves, Inês Gonçalves;
<b>ADC Proença-a-Nova</b>	(1)	Joana Marques;
<b>CA Fundão</b>	(1)	Inês Gomes;
<b>CU Idanhense</b>	(4)	Bianca Fatia, Laura Rosa, Leonor Santos, Irís Branco;
<b>Desportivo CB</b>	(2)	Mariana Bernardino, Núria Jorge;
<b>GDC Silvares</b>	(3)	Lara Batista, Júlia Capelo, Carlota Águamel;
<b>GDV Sernache</b>	(2)	Margarida Antunes, Bruna Cardoso;
<b>Sertanense FC</b>	(2)	Serena Nunes, Miriam Nunes;
<b>SC Covilhã</b>	(3)	Francisca Carvalho, Clara Correia, Rita Ruivo;
<b>SC Portugal</b>	(1)	Carolina Rebordão;
<b>SB Castelo Branco</b>	(3)	Madalena Castro, Rita Neves, Sofia Tomás;
<b>UD Belmonte</b>	(2)	Inês Carolina, Safira Sabugueiro;
<b>Vilarregense FC</b>	(1)	Clara Tavares;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **22.01.2026**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

**A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.**