



NOTA INFORMATIVA Nº: 40

FUTEBOL FEM SUB/14

DATA: 15.12.2025

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/14

22.12.2025 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

| | | |
|---------------------------|-----|--|
| ARCB Valongo | (7) | Maria Quina, Inês Mendes, Catarina Silva, Ema Silvestre, Alice Alberto, Inês Varão, Maria Pedro; |
| ADC Proença-a-Nova | (1) | Joana Marques; |
| CU Idanhense | (2) | Bianca Fatia, Laura Rosa; |
| GDC Silvaes | (2) | Lara Batista, Júlia Capelo; |
| GDV Sernache | (1) | Margarida Antunes; |
| SC Portugal | (1) | Carolina Rebordão; |

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **22.12.2025**, segunda-feira, pelas **18h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.