



NOTA INFORMATIVA Nº: 11

FUTEBOL FEM SUB/14

DATA: 24.10.2025

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/14

30.10.2025 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

ARCB Valongo	(13)	Maria Pedro, Iara Morgado, Maria Quina, Inês Mendes, Catarina Silva, Ema Silvestre, Joana Goulão, Alice Alberto, Inês Varão, Miriam Neves, Leonor Varão, Inês Gonçalves, Maria Salavessa;
ACR Atalaia-do-Campo	(1)	Elisabete Lourenço;
ADC Proença-a-Nova	(1)	Joana Marques;
CA Fundão	(1)	Inês Gomes;
CU Idanhense	(3)	Leonor Santos, Laura Rosa, Chloe Oliveira;
GDC Silvares	(3)	Júlia Capelo, Lara Batista, Carlota Aguamel;
GDV Sernache	(1)	Margarida Antunes;
Desportivo CB	(1)	Mariana Bernardino;
SB Castelo Branco	(3)	Madalena Castro, Rita Neves, Sofia Tomás;
SC Covilhã	(1)	Francisca Carvalho;
SC Portugal	(1)	Carolina Rebordão;
UD Belmonte	(5)	Ana Margarida Fernandes, Mariana Pimentel, Eva Almeida, Safira Sabugueiro, Inês Carolina Nascimento;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **30.10.2025**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.