



NOTA INFORMATIVA Nº: 59

FUTEBOL FEM SUB/14

DATA: 23.01.2026

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/14

29.01.2026 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

ARCB Valongo	(14)	Maria Quina, Inês Mendes, Catarina Silva, Ema Silvestre, Alice Alberto, Inês Varão, Maria Pedro, Lara Mendonça, Iara Morgado, Joana Goulão, Leonor Varão, Maria Salavessa, Miriam Neves, Inês Gonçalves;
ADC Proença-a-Nova	(1)	Joana Marques;
CA Fundão	(1)	Inês Gomes;
CU Idanhense	(4)	Bianca Fatia, Laura Rosa, Leonor Santos, Irís Branco;
Desportivo CB	(2)	Mariana Bernardino, Núria Jorge;
GDC Silvares	(3)	Lara Batista, Júlia Capelo, Carlota Águamel;
GDV Sernache	(2)	Margarida Antunes, Bruna Cardoso;
Sertanense FC	(2)	Serena Nunes, Miriam Nunes;
SC Covilhã	(3)	Francisca Carvalho, Clara Correia, Rita Ruivo;
SC Portugal	(1)	Carolina Rebordão;
SB Castelo Branco	(3)	Madalena Castro, Rita Neves, Sofia Tomás;
UD Belmonte	(2)	Inês Carolina, Safira Sabugueiro;
Vilarregense FC	(1)	Clara Tavares;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **29.01.2026**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.