



NOTA INFORMATIVA Nº: 20

FUTEBOL FEM SUB/16

DATA: 07.11.2025

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/16

13.11.2025 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

ARCB Valongo	(13)	Francisca Gonçalves, Margarida Cardoso, Madalena Mendonça, Marisa Justino, Leonor Ribeiro, Leonor Sousa, Matilde Mota, Soraia Patrício, Lara Dias, Maria Pedro, Maria Quina, Inês Varão, Alice Alberto;
ADC Proença-a-Nova	(1)	Joana Marques;
CU Idanhense	(1)	Maria Francisca Cabral;
GDC Silvares	(3)	Laura Capelo, Júlia Capelo, Lara Batista;
GDV Sernache	(1)	Margarida Antunes;
Sertanense FC	(1)	Maria João Barreto;
UD Belmonte	(9)	Daniela Oliveira, Maria Francisca Bidarra, Constança Fortunato, Rita Caninhas, Florência Carvalho, Bianca Susano, Mariana Pimentel, Safira Sabugueiro, Inês Carolina;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **13.11.2025**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.