



NOTA INFORMATIVA Nº: 5

FUTEBOL FEM SUB/16

DATA: 13.10.2025

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/16

16.10.2025 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

AD Penamacoreense	(1)	Lara Valente;
ARCB Valongo	(11)	Francisca Gonçalves, Margarida Cardoso, Madalena Mendonça, Marisa Justino, Leonor Ribeiro, Leonor Sousa, Beatriz Ribeiro, Matilde Mota, Soraia Patrício, Lara Dias, Isabel Simão;
CU Idanhense	(1)	Maria Francisca Cabral;
GDC Silvaes	(1)	Laura Capelo;
Sertanense FC	(1)	Maria João Barreto;
UD Belmonte	(6)	Daniela Oliveira, Maria Francisca Bidarra, Constança Fortunato, Rita Caninhas, Florência Carvalho, Bianca Susano;
Vilarregense FC	(1)	Bianca Coelho;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **09.10.2025**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.