



NOTA INFORMATIVA Nº: 4

FUTEBOL FEM SUB/14

DATA: 13.10.2025

TREINO DE PREPARAÇÃO – SEL. DIST. FUTEBOL FEM. SUB/14

16.10.2025 – RELVADO NATURAL, PARQUE URBANO, ZONA DE LAZER - CASTELO BRANCO

Jogadoras

ARCB Valongo	(11)	Maria Pedro, Iara Morgado, Maria Quina, Inês Mendes, Catarina Silva, Ema Silvestre, Joana Goulão, Alice Alberto, Inês Varão, Miriam Neves, Lara Mendonça;
ADC Proença-a-Nova	(1)	Joana Marques;
CA Fundão	(1)	Inês Gomes;
CU Idanhense	(3)	Leonor Santos, Laura Rosa, Chloe Oliveira;
GDC Silvaes	(3)	Júlia Capelo, Lara Batista, Carlota Aguamel;
GDV Sernache	(1)	Margarida Antunes;
Desportivo CB	(1)	Mariana Bernardino;
SC Covilhã	(1)	Francisca Carvalho;
SC Portugal	(1)	Carolina Rebordão;
Sertanense FC	(1)	Miriam Nunes;
UD Belmonte	(5)	Ana Margarida Fernandes, Mariana Pimentel, Eva Almeida, Safira Sabugueiro, Inês Carolina Nascimento;

As jogadoras convocadas devem comparecer no dia **16.10.2025**, quinta-feira, pelas **19h15** no **Relvado Natural do Parque Urbano, Zona de Lazer, em Castelo Branco** onde deverão vir munidas de objetos de higiene pessoal, chuteiras para relva natural e caneleiras, e, as Guarda-Redes, com as respetivas luvas.

AS JOGADORAS LESIONADAS DEVERÃO COMPARECER NO LOCAL DO TREINO A FIM DE SEREM OBSERVADAS PELO DEPARTAMENTO CLÍNICO DA AF CASTELO BRANCO, SALVO SE, POR ORDEM EXPRESSA DO MESMO, A DESLOCAÇÃO FOR CONSIDERADA DESNECESSÁRIA.

A não comparência injustificada é punida ao abrigo do art.º 25 RPO Futebol Formação AF Castelo Branco.