



ASSOCIAÇÃO  
DE FUTEBOL  
DE CASTELO  
BRANCO

# GUIA PRÁTICO

## PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO





*Na generalidade, a prática desportiva para estas idades deve:*

Promover o desenvolvimento e formação de crianças através de uma **prática fundamentalmente lúdica**, que lhe possibilite a exploração dos seus limites em diferentes domínios, e a experiência de uma “competição” envolta em **valores positivos**.

**RESPEITO** ENTREAJUDA RESILIÊNCIA  
SUPERACÃO TOLERÂNCIA

*Os Pais/Encarregados de Educação são fundamentais na vivência e fomento destes valores, como tal, o seu exemplo terá muita influência.*

*ajuda muito:*

**Receber cordialmente os adversários** (jogadores, técnicos e público), tratando-os de modo respeitoso e amigável;

Apoiar e encorajar jogadores e jogadas de **ambas as equipas**;

**Permitir que os treinadores treinem** (não dar indicações para quem está em jogo);

Relembrar que **os árbitros também estão a aprender o jogo**;

Valorizar e aplaudir o esforço e o empenho, **não os RESULTADOS**;



*Assim, acreditamos que estamos a contribuir para:*

CULTIVAR E ESTIMULAR A ALEGRIA DE JOGAR

CRIAR MARCAS PARA A VIDA

CONQUISTAR RIQUEZA MOTORA

INCENTIVAR AS CRIANÇAS A PENSAR E A DECIDIR

COM ALEGRIA



**APENAS COM A COLABORAÇÃO DE TODOS  
CONSEGUIMOS CRIAR NO FUTEBOL/FUTSAL  
UM CONTEXTO DE FORMAÇÃO DE  
EXCELÊNCIA ONDE TODOS SE  
DESENVOLVAM E DIVIRTAM!**



**CONTAMOS CONVOUSCO!**